

Beschäftigung für die Zeit zuhause

Meine Ideensammlung für dich und deine Familie ist in folgende Themen gegliedert:

Familie & Freunde

Kreativität

Bewegung & Natur

Ernährung

Musik

Spiel & Spaß

Kultur

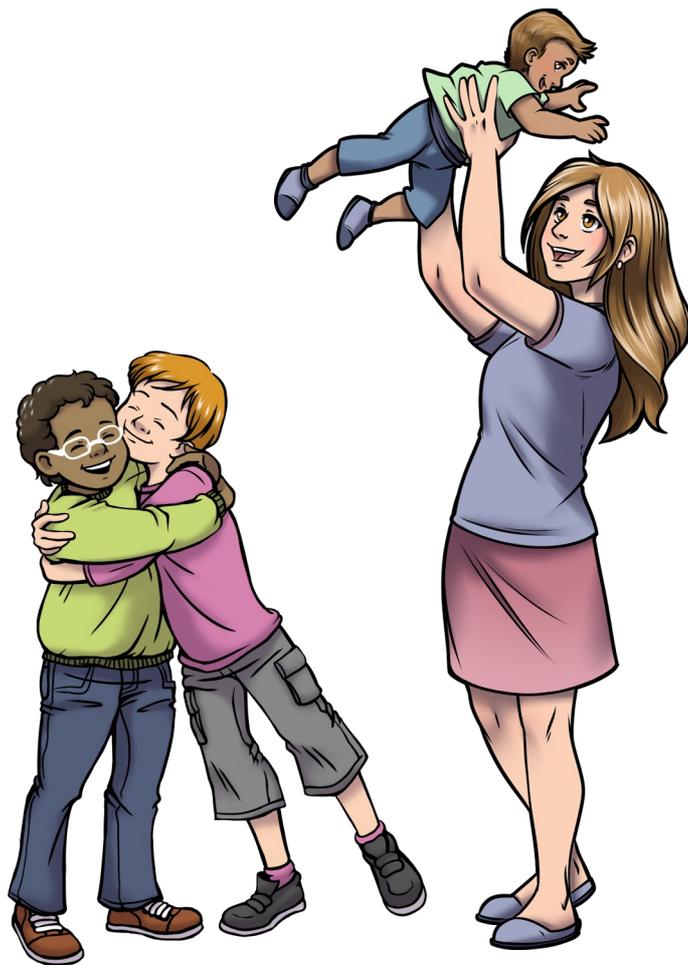
TV-Programm

Ich denke, dass für jeden von euch Aktivitäten dabei sind, die euch Freude machen! Habt eine gute Zeit!

Eure Lehrerin,
Martina Sellmeister

erstellt im März 2020

Familie & Freunde



Familie & Freunde

1 Oma/Opa/Papa/Mama erzähl mal:

Schreib Fragen an deine Oma, deinen Opa, deine Mama oder deinen Papa auf, die dich über sie und ihr Leben interessieren.

Wenn deine Großeltern in deiner Nähe wohnen, kannst du den Zettel mit den Fragen in ihren Postkasten werfen oder ihnen auch die Fragen telefonisch weitergeben und ihnen sagen, dass sie mitschreiben sollen.

Fragen könnten zum Beispiel sein:

Wie war deine Kindheit?

Was hat dir als Kind am meisten Spaß gemacht?

Was wolltest du als Kind von Beruf werden?

Was ist das Geheimnis deiner langen Ehe?

Wenn du noch mal jung wärst: Was würdest du anders machen?

War früher alles besser?

Welche Dinge sind wirklich wichtig im Leben?

Was bereust du, nie getan zu haben?

Was hat dir Kraft gegeben, wenn es dir mal nicht so gut ging?

Welches Alter ist das beste?

Was ist das Mutigste, das du je getan hast?

Hast du ein Lebensmotto?

Was ist deine schönste Erinnerung an mich?

Gibt es etwas, das du dir von mir wünschst?

Was wünschst du dir für deine Zukunft?

2 Brief schreiben

Schreibe einen Brief an deine Großeltern oder anderen Menschen, die dir wichtig sind, die du aber derzeit nicht sehen kannst. Gib ihnen den Brief, wenn ihr euch wieder sehen dürft, schmeiß ihn in ihren Briefkasten oder fotografiere ihn und schick ihnen den Brief über Whats App.

3 Gestaltet einen Familienstammbaum!

4 Geschenke (Bilder, Gebasteltes) für bevorstehende Geburtstage vorbereiten

5 Telefonat mit Freunden

Vielleicht sogar mit Videoübertragung

Kreativität



Kreativität

1 Schminken

Kinder schminken Mama, Papa, Betreuer
Mama, Papa, Betreuer schminken Kinder

2 Macht witzige Fotos!

3 Modeshow machen

Verkleidet euch und macht eine Modeshow zu unterschiedlichen Thema
(Ein paar Ideen, die fallen bestimmt noch andere Themen ein:
Alles bunt; Mein schönstes Gewand; Ich am Opernball; Alles in eine bestimmt Farbe; Flower Power;
Ich bin ein Star: Ich bin eine Pirat,...)

4 Gemeinsam eine Geschichte schreiben

Jede Person bekommt einen Zettel. Jeder schreibt einen Satz auf seinen Zettel. Und gibt den Zettel dann an eine andere Person weiter, die wieder einen Satz drauf schreibt. Welche Geschichte kommt am Ende heraus?

5 Eine Geheimsprache erfinden

6 Eine Geheimschrift erfinden

7 Macht einen Unterhaltungsabend:

Jeder im Haushalt bereitet etwas vor und präsentiert es dann den anderen/bzw. dem anderen:
(Lied, Gedicht, Tanz, Geschichte, Kunststück,...)

8 Schreibt ein Gedicht

9 Münzen abpausen

Münzen unter Papier legen und mit einem Bleistift durchpausen

10 Andere Sprachen

Lernt ein paar Worte in Gebärdensprache oder in einer anderen Sprache, die euch gefällt.

11 Basteltipps

Auf den nächsten Seiten findest du verschiedene Basteltipps zu folgenden Themen:

- Instrumente bauen
- Farben, Kleister, Pinsel
- Upcycling mit Naturmaterialien
 - Klopapierrollen
 - Nespressokapseln
 - Plastikflaschen
 - CDs
 - Tetrapak

Instrumente bauen

1

Regenmacher aus Papprolle

Für deinen selbstgebauten Regenmacher benötigst du folgende Materialien:

- Papprolle - je länger die Rolle, umso anhaltender kannst du dem Regen lauschen.
- Kleine Nägel, Schrauben oder Zahnstocher
- Reis, Linsen oder Ähnliches
- Pack- oder Backpapier zum Verschließen der Rohr-Enden
- Klebeband

Und so gehst du vor:

1. Nägel oder Schrauben über die gesamte Länge von außen durch das Papprohr stechen.
2. Unteres Ende mit Papier und Klebeband verschließen.
3. Rohr je nach Größe mit einer oder mehreren Händen voll Reis befüllen.
4. Der Reis soll später von einem Ende des Rohrs zum anderen gleiten, wodurch das typische Regengeräusch erzeugt wird.
5. Oberes Ende verschließen. Optional die Seiten der Papprohre verzieren.



2

Kastagnette aus Pappe und Kronkorken

Das einfachste, aber nicht minder klangvolle Instrument ist im Handumdrehen gebastelt und du brauchst dafür lediglich:

- Stabile Pappe
- 2 Kronkorken
- Klebstoff
- Schere



Und so gehts:

1. Aus der Pappe einen länglichen Streifen zurechtschneiden.
2. Kronkorken an jeweils einem Ende mit Klebstoff befestigen (das geht mit flüssigem Kleber besser als mit einem Klebestift).
3. Streifen so falten, dass die beiden Kronkorken übereinander liegen.
4. Sobald der Klebstoff getrocknet ist, kann los geklappert werden.

3 Tamburin aus Draht und Kronkorken

Für ein selbstgebautes Tamburin benötigst du folgende Materialien und Utensilien:

- Holzstab, Stock, alten Stift o.ä.
- Ausreichend langes Stück Draht, zum Beispiel von einem Drahtkleiderbügel
- Gerade Anzahl Kronkorken
- Holzperlen
- Zange zum Drahtbiegen
- Nagel und Hammer oder einen Bohrer, um die Kronkorken mit Löchern zu versehen



Und so bastelst du dein Tamburin:

1. Aus Draht ein "U" formen.
2. Alle Kronkorken mittig mit einem kleinen Loch versehen. Holzperlen und Kronkorken abwechselnd auf den Draht fädeln, so dass immer zwei Korken mit der glatten Fläche zueinander zeigen.
3. Drahtenden um die beiden Enden des Holzstabes wickeln und ggf. kürzen.



4 Trommel aus einem Blumentopf

Zum Bau einer Trommel kannst du verschiedene Materialien verwenden, je nachdem, was du gerade zu Hause hast. Für eine Blumentopf-Trommel benötigst du nur die folgenden drei Dinge:

- Blumentopf - damit die Trommel später auch gut klingt, sollte es ein Topf mit runder Öffnung am Boden sein. Größere Töpfe erzeugen tiefere Töne.
- Backpapier
- Tapetenkleister (Auf S. findest du ein Rezept für einen selbstgemachten Kleister)



Und so geht's:

1. Backpapier-Stücke so zurechtschneiden, dass sie deutlich größer sind als die Öffnung des Blumentopfes. Sie dienen später als Trommelhaut.
2. Erstes Stück Backpapier mit Kleister bestreichen, straff über die obere Öffnung des Blumentopfes spannen, rundherum andrücken und trocknen lassen.
3. Das Ganze fünfmal wiederholen.
4. Durch die fünf Lagen Backpapier erhält die Trommel eine robuste Oberfläche.

5

Gummi-Harfe

Für die Gummi-Harfe brauchst du lediglich wenige Sekunden und folgende Materialien:

- einen Klangkörper - das kann eine Obst- oder Gemüseschale aus Plastik,
- eine Styroporverpackung oder eine stabile Pappbox
- die entsprechende Menge Gummibänder - je nach Beschaffenheit und Dicke der Gummis kann die Harfe unterschiedliche Töne erzeugen
- Die Gummis wie auf dem Bild zu sehen parallel aufreihen und schon kann nach Herzenslust gezupft werden.



6

Gartenschlauch-Trompete

Du benötigst folgende Utensilien:

- einen kleinen Trichter
- 60-70 cm Gartenschlauch
- Weinkorken
- Strohalm
- Klebeband



Und so gehst du beim Bau vor:

Trichter in das eine Ende des Gartenschlauchs schieben und bei Bedarf mit Klebeband befestigen.

Weinkorken der Länge nach durchbohren, Strohalm durch das Loch schieben.

Strohalm auf der einen Seite passend abschneiden, auf der anderen zirka drei Zentimeter überstehen lassen und wie auf dem Bild zusehen zurechtschneiden.

Korken mit Klebeband am anderen Ende des Schlauchs befestigen.

Schlauch einmal überkreuzen, so dass eine große Schleife entsteht und diese mit Klebeband fixieren.

Die Tonerzeugung mit der Trompete funktioniert nach dem gleichen Prinzip wie bei einer richtigen Trompete und erfordert etwas Übung. Probiere es mit oder ohne das Stückchen Strohalm und mit unterschiedlichen Lippenstellungen. Einfaches Pusten reicht nicht aus, die Lippen müssen mit kleiner Öffnung zusammengepresst werden. Vielleicht kannst du auch ohne Instrument mit den Lippen "tröten"? Dann wird dir das Trompetenspiel im Nu gelingen!

Farben, Kleister, Pinsel

1 Ostereier mit Naturfarben

Das brauchst du:

Für orange Eier: Schale von 4 Zwiebeln

Für gelbe Eier: 2 TL Kurkuma

Für grüne Eier: Spinat oder Brennnessel

- Essig
- 5 leere Gläser als Färbebehälter
- Eier



So funktioniert es:

1. So viele Eier abkochen, wie ihr mögt.
2. Die Zutaten jeweils in ein Glas geben und mit kochendem Wasser übergießen. Bedenkt dabei, dass die gekochten Eier noch hineinkommen. Deshalb nicht vollständig mit Wasser füllen.
3. In jedes Glas 1 EL Essig.
4. Die Eier jeweils ca. 20 Minuten in die Gläser geben, je nachdem wie stark die Färbung sein soll.
5. Die Eier dunkeln noch etwas nach! Nach dem Färben auf einem Küchentuch trocknen lassen und mit Öl einreiben oder einfach so lassen.

2 Fingerfarben herstellen

Du brauchst:

- ½ Tasse Maisstärke oder feines Mehl
- optional 1-2 Esslöffel Salz (für längere Haltbarkeit)
- etwas Wasser
- Zum Einfärben kannst du einfach Lebensmittelfarben nehmen, oder du bedienst dich in der bunten Farbpalette der Natur:

- Blau: Saft von gekochtem Rotkraut
- Gelb: Kurkumapulver oder Karottensaft
- Rot: Rote-Rüben-Saft, Kirschsafte
- Grün: Frischer Spinat (im Mörser zerreiben und mit einem Kaffeefilter Saft herausdrücken)



So geht's:

Maisstärke/Mehl und das Salz mit gerade so viel Wasser vermischen, bis sich eine dickflüssige Konsistenz ergibt. Ausgiebig rühren (oder einen Schüttelbecher verwenden), bis alle Klümpchen verschwunden sind und sich das Salz aufgelöst hat. Beim Färben mit Säften: Saft langsam unterrühren, bis die gewünschte Farbe entstanden ist. Gegebenenfalls schon vorher einen Teil des Wassers durch Saft ersetzen.

Beim Färben mit Lebensmittelfarbe: Nur sehr wenig Farbpulver im Brei auflösen, sie färben intensiv.

Dafür sind folgende Tipps bei der Anwendung von Fingerfarben nützlich:

- für ein warmes Raumklima sorgen
- den Boden großflächig mit einer Unterlage versehen (zum Beispiel alte Zeitungen)
- die Kinder in Kleidung stecken, bei denen Farbflecken nicht so schlimm sind
- dickeres Papier (Karton) verwenden, das durch den erhöhten Wasseranteil nicht aufweicht
- längere Trocknungszeit (bis zu zwei Tage) für die Gemälde einplanen

Tipp: Besonders gut lassen sich die ungiftigen Fingerfarben in der Badewanne verwenden. Dort können die Kacheln bunt verziert und nach dem Malspaß einfach wieder abgebraust werden.

3 Wasserfarben herstellen

Du brauchst für eine ganze Palette (Eiswürfelform) verschiedener Wasserfarben:

- 3 EL Natron
- 3 EL farblosen Tafelessig
- 3-4 EL Speisestärke
- verschiedene Lebensmittelfarben (am besten als Paste)



Tipp: Wenn du keine fertigen Lebensmittelfarben kaufen möchtest, kannst du auch natürliche Farben aus verschiedenen Gewürzen, Fruchtpulvern und Pflanzenextrakten selbst herstellen.

So funktioniert es:

1. Natron und Essig in einem großen Gefäß vorsichtig zusammengeben und rühren, bis die Mischung aufhört zu sprudeln.
2. Speisestärke löffelweise hinzugeben und verrühren. Bei Bedarf etwas mehr Stärke als angegeben verwenden, bis eine zuckergussähnliche Konsistenz entsteht.
3. Leere Förmchen etwa zur Hälfte mit der Mischung befüllen. Jedes Segment mit einer Messerspitze Lebensmittelfarbe versehen und mit einem sauberen Spatel oder der Rückseite eines Löffels vermischen. Welche Farben du dafür auswählst oder auch miteinander mischst, um neue Farben entstehen zu lassen, ist ganz dir überlassen. Bedenke, dass die Farben getrocknet und auf dem Papier etwas blasser erscheinen als frisch angemischt.
4. Farbpalette an einem warmen, trockenen Ort fest werden lassen. Das kann je nach Umgebung bis zu einem Tag dauern.
5. Nach dem Trocknen sind deine Wasserfarben auch schon einsatzbereit, und du kannst dir ein Blatt Papier, Pinsel, Wasserglas, eine Unterlage (zum Beispiel ein altes Tischtuch), Schürze und Kind schnappen und loslegen: Einfach den Pinsel ins Wasserglas tauchen und wie gewohnt auf der Farbtablette reiben, bevor du ihn künstlerisch über das Papier gleiten lässt.



4 Kleister selbst herstellen

Um den Kleister anzurühren, benötigst du diese Zutaten:

- 0,5 Liter Wasser
- 150 Gramm Mehl
- verschließbare Gläser oder ähnliche Gefäße
- Kochtopf
- Schneebesen



So geht's:

1. Gib das Wasser und das Mehl in den Topf.
2. Während du gelegentlich umrührst, kochst du das Ganze kurz auf, bis eine dickflüssige Masse entsteht.
3. Rühre solange, bis keine Klumpen mehr zu sehen sind.
4. Falls der Mix aus Wasser und Mehl zu flüssig geraten ist, gib noch etwas Mehl hinzu. Falls die Mischung zu dickflüssig ist, gibt noch etwas Wasser hinzu.
5. Lass den Kleister abkühlen.
6. Den fertigen Kleister kannst du dann mit einem Pinsel auftragen. Am Besten du lagerst ihn in einem verschließbaren Glas im Kühlschrank. So ist er etwa zwei Wochen haltbar. Der Kleister eignet sich vor allem zum Basteln, speziell für das Kleben von Pappe und Papier.

5

Naturpinsel selbst herstellen



Zutaten für Salzteig:

- 2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser

Zubereitung des Salzteigs

1. Mehl und Salz vermengen.
2. Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Dazu kannst du natürlich die Küchenmaschine verwenden.
3. Pflanzenöl hinzufügen und nochmal ausgiebig kneten, um die Geschmeidigkeit des Teiges zu erhöhen.



Salzteig haltbar machen mit und ohne Backen

Grundsätzlich kannst du fertige Salzteig-Figuren auch an der Luft trocknen lassen. Je nach Dicke der Bastelobjekte dauert das allerdings bis zu mehreren Tagen. Schneller geht es mit dem Backofen: Fertige Salzteig-Objekte auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Den Backofen zunächst auf 50 Grad einstellen und pro 0,5 Zentimeter Dicke deine Kunstwerke eine Stunde lang backen. Dabei ggf. anfänglich die Backofentür einen Spalt breit öffnen oder ab und zu weit öffnen, damit die Feuchtigkeit besser entweichen kann. Anschließend die Temperatur auf 120 bis 150 Grad erhöhen und den Salzteig noch einmal etwa eine Stunde fertig backen, bei sehr großen Teilen auch länger. Hinweis: Je höher die Temperatur beim Backen ist, umso höher ist das Risiko, dass sich Blasen oder Risse auf der Oberfläche des Teiges bilden. Deshalb solltest du unbedingt mit niedrigen Temperaturen starten. Zusätzlich kannst du die Oberfläche dünn mit Pflanzenöl einpinseln.

Salzteig vor dem Basteln färben

Durchgefärbter Teig hat den Vorteil, dass deine fertigen Werke eine sehr gleichmäßige Farbe erhalten, die nicht abblättert. Ein Nachteil ist, dass du, je nachdem, was du basteln möchtest, mehrere Portionen unterschiedlich einfärben musst und später weniger flexibel bist. Zum Färben von Salzteig eignen sich herkömmliche Lebensmittel- oder Osteierfarben. Alternativ kannst du auch Gewürze und Pflanzenfarben verwenden:

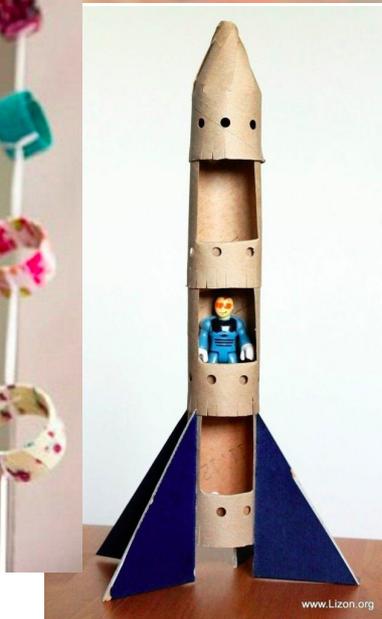
- Kakaopulver oder fein gemahlene Kaffee oder Kaffeesatz für Braun.
- Paprikapulver oder Rote Rübe (entweder als Saft oder in Pulverform) für Rot
- Curry, Curcuma-Pulver oder Safran für Gelb bis Orange
- Den Sud aus Rotkohlblättern (einfach statt klarem Wasser verwenden) für Blau
- Den Sud von Brennnesselblättern oder Spinat (alternativ getrockneten Spinat in Pulverform) für Grün

Tipp: Gefärbter Salzteig eignet sich vor allem für einfarbige Bastelobjekte oder für solche, die mit wenigen Farben auskommen. Bei bunten und kleinteilig gestalteten Werken empfiehlt es sich, die Farbe nachträglich aufzutragen.

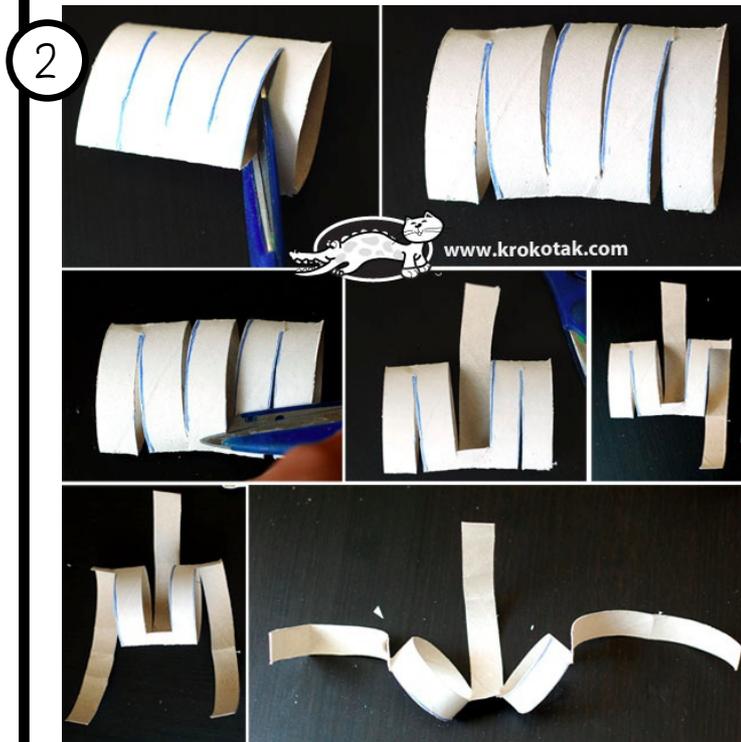
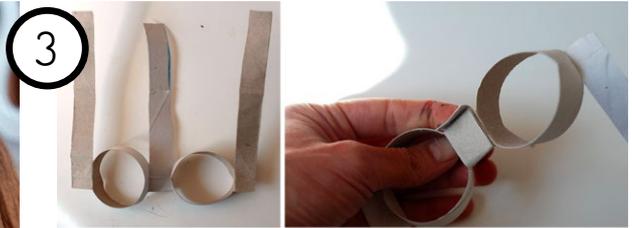
Naturmaterialien



Klopapierrollen



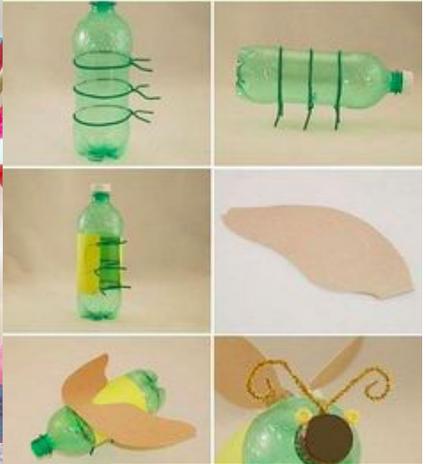
Klopapierrollen



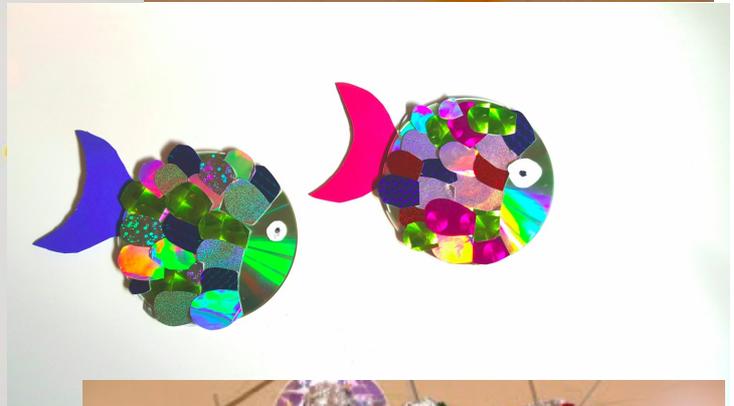
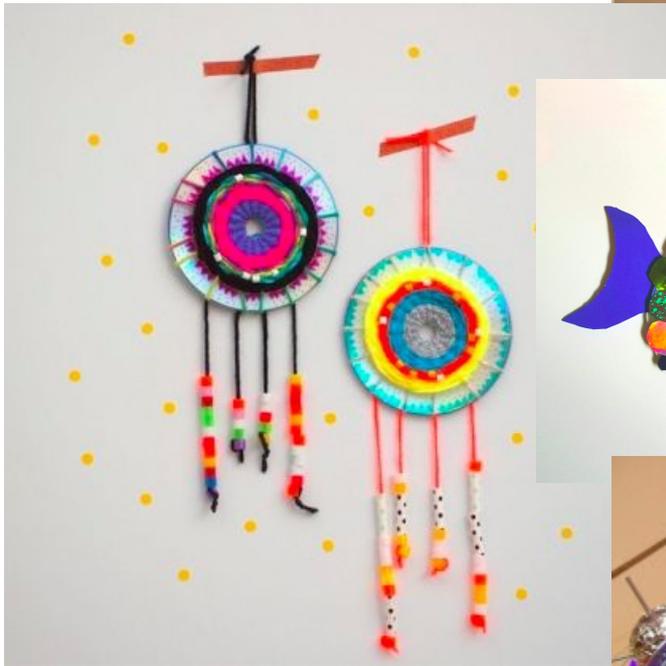
Nespressokapseln



Plastikflaschen



CDs



Tetrapak



Bewegung & Natur



Bewegung & Natur

1 Seilspringen

Wenn du kein Seil hast, bastle ein Seil, oder schau im Keller, am Dachboden oder in der Werkstatt, ob du ein passendes Seil findest!

2 Müll sammeln

Nehmt euch einen Müllsack mit, wenn ihr spazieren geht. Sammelt Müll und entsorgt ihn zuhause. Es werden nämlich auch alle Flurreinigung vorerst abgesagt.

3 Hindernisparcours

im Garten oder im Haus

4 Sucht nach vierblättrigen Kleeblättern!

5 Knüpft eine Gänseblümchenkette!

6 Frühlingskranz

Macht einen Frühlingskranz mit Naturmaterialien

7 Herbarium

Druckt Blumen in Büchern für ein Herbarium

8 Turnen

Übt Purzelbäume, Rad schlagen und Handstand im Garten

9 Nachtwanderung

Macht eine Nachtwanderung...ihr könnt ja dafür ausnahmsweise am nächsten Tag mit dem Unterricht später beginnen

10 Schiffe versenden

Schick ein Schiff unter der Brücke durch (das Schiff ist ein Blatt oder Stöckchen) und lauf schnell auf die andere Seite.

11 Steinturm

Baut einen Turm aus Steinen. Wer baut einen höheren Turm?

12 Sträuße pflücken

Pflücke einen Blumen- oder Gras-Strauß

13 Steine

Wörter oder Bilder aus Steinen legen

14 Zielwerfen mit Stöckchen oder Steinen
Ziel kann ein Baum sein oder ein mit einem Stock aufgemalter Kreis

15 Ableger von Topfpflanzen machen

16 Gemüsesamen vorziehen

17 Gemüsesamen im Garten säen

18 Geht neue Wege...
...in eurem Ort, die ihr noch nie zuvor gegangen seid!

Ideen für den Garten



DIY
Lizbeth Göttersdorf www.moodboard.de



Küchenabfälle verwerten

Wusstest du, dass du aus vermeintlich nutzlosen Gemüseabfällen in vielen Fällen neue Pflanzen ziehen kannst? Je nach Pflanze wird für den ersten Schritt nur ein wenig Pflanzenerde oder Sand benötigt, und in manchen Fällen genügt schon ein Glas Wasser. Einige Pflanzen werden sich sehr schnell entwickeln und sind bald konsumfertig, andere wiederum wirst du in die Erde pflanzen müssen, damit sie weiter wachsen. Diese pfiffige Art der Pflanzenzucht hat viele Vorteile. Du musst keinen Samen oder Jungpflanzen kaufen und sparst Geld. Selbst gezogene Pflanzen sind dir immer zur Hand. Das ganze Jahr über wirst du hochwertige und ökologische Produkte im Haus haben und bist sicher, dass sie nicht mit Pestiziden behandelt wurden. Wie es funktioniert und was du beachten musst, erkläre ich in diesem Beitrag.



Grüner Salat und Eisbergsalat

Die Salatblätter, die sonst weggeworfen werden, in eine Schüssel mit etwa 2-3 cm Wasser legen. Die Schüssel an einem warmen, hellen Ort stehen lassen. In den folgenden Tagen die Blätter ab und zu mit Wasser besprühen. Bald bilden die Blätter Wurzeln und können in die Erde gepflanzt werden, und in Kürze kannst du eigenen Salat ernten.

Römischer Salat

Den Römischen Salat kannst du aus den Wurzeln ziehen. Die Wurzeln am Salat einfach abschneiden und so ins Wasser stellen, dass nur das untere Wurzelende im Wasser liegt. Die Schüssel an einem sonnigen Fensterplatz stehen lassen und ab und zu mit Wasser besprühen. Bald bilden sich neue Blätter, die sich für frische Salate verwenden lassen. Den Salat kannst du nach dem Keimen auch in die Erde setzen. In diesem Fall wächst er langsamer, wird aber ziemlich ergiebig.

Zwiebeln

Die Zwiebel gehört zu den Gemüsesorten, die sich am einfachsten selbst ziehen lassen. Das Wurzelende mit etwa 1 cm des Zwiebelfleisches abschneiden. In einen Blumentopf mit Erde, oder direkt in den Garten setzen, und mit ein wenig Erde bedecken. Die Erde immer feucht halten, und bald wächst eine gesunde Zwiebelpflanze nach.

Frühlingszwiebeln

Vom unteren Ende ein Stück abschneiden und in ein Wasserglas stellen. In 5 bis 7 Tagen wirst du aus der Wurzel wieder eine ganze, saftige und frische Pflanze haben.

Knoblauch

Knoblauch ist eine prima Pflanze zum Ziehen. Aus nur einer Zehe erhältst du eine ganze neue Knolle. Du kannst die Zehe direkt im Freien in die Erde pflanzen, oder aber in einen Blumentopf. Den Topf stellst du an einen sonnigen Platz, und die Erde muss feucht gehalten werden. Wenn der Knoblauch zu sprießen beginnt, schneide ihn ein wenig zurück - damit regst du die Bildung der Knolle an.

Porree (Lauch)

Anstatt die Wurzel des Porree wegzuworfen, lege sie in eine Tasse mit wenig Wasser, und lasse sie an einem sonnigen Platz stehen. Alle 5-6 Tage das Wasser wechseln. Bald zeigt sich die neue, grüne Pflanze, die du weiterverwenden kannst. Lasse die Wurzel im Wasser stehen, denn sie bildet wieder neue Pflanzen. So hast du immer frischen Lauch zur Hand.

Kartoffeln

Kartoffeln kannst du auch ganz einfach aus der Schale ziehen. Dafür brauchst du eine Kartoffel mit vielen "Augen", aus denen sich die Keimlinge entwickeln. Schneide die Kartoffel in Stücke. Jedes Stück, das du pflanzen willst, muss zwei "Augen" haben, und mindestens 1 cm dick sein. Diese Stücke lasse 2 Tage an einem luftigen Ort stehen, damit die Schnitte trocken werden und das Stück nicht fault. Danach kannst du sie in feuchte Erde pflanzen und regelmäßig gießen.

Kohl

Der Kohl wird, genau wie Salat, entweder aus dem Blatt oder aus der Wurzel recycelt. Lege ihn dazu entweder in eine Schale mit Wasser, oder setze die Wurzel direkt in die Erde. Sie sollte nicht zu tief gepflanzt werden, die Erde muss immer feucht sein, um das Wachstum anzuregen.

Ingwer

Ingwer ist auch als Zierpflanze sehr beliebt - ein Grund mehr, um ihn selbst im Blumentopf zu ziehen. Wenn er erst mal wächst, wird er eine Zierde deines Balkons oder deiner Terrasse sein. Für diesen Zweck einfach ein Stückchen Ingwerknolle abschneiden und in die Erde stecken. Der Blumentopf sollte hell und warm, aber nicht in direkter Sonne stehen, und die Erde immer feucht sein. Wenn die Pflanze groß ist, kannst du sie aus der Erde nehmen, und mit einem Stück Knolle die ganze Prozedur wiederholen. Auf diese Weise hast du immer den Ingwer zur Hand, wenn du ihn brauchst. Die ausführliche Anleitung zur Vermehrung von Ingwer findest du in diesem Beitrag.

Kurkuma

Genauso wie du den Ingwer vermehren kannst, funktioniert es mit der Kurkuma. Besorge dir eine gesunde Knolle und gehe genauso vor wie beim Ingwer.

Sellerie (Knollensellerie)

Wenn du Sellerie kochst, schneide die Wurzel ab und lege sie in eine Wasserschale. Nach etwa zehn Tagen wachsen neue Wurzeln, und du kannst den Sellerie in die Erde pflanzen. Schon nach einigen Wochen bildet sich eine neue Knolle. Wenn du sie kochen möchtest, behalte auf jeden Fall das Wurzelende zurück, und wiederhole die ganze Prozedur.

Erbsensprossen

Wir wissen alle, wie gesund Sprossen sind. Dabei ist die Zucht von Erbsensprossen sehr leicht, und gerade sie haben eine Menge Vitamine, Mineralstoffe und andere, wichtige Nährstoffe. Eine Tasse organisch gezüchteter Erbsen gut waschen und in ein Einmachglas geben. Drei Tassen Wasser dazu gießen und einige Stunden stehen lassen, damit die Erbsen "aufwachen". Danach das Wasser abgießen, über das Einmachglas ein Stück Stoff spannen und mit Gummi befestigen. Jeden Tag das alte Wasser abgießen, die Erbsen gut mit fließend kaltem Wasser abspülen und mit frischem Wasser auffüllen, damit sie nicht schimmeln. Nach 4-5 Tagen können dann diese gesunden Sprossen geerntet und in der Küche verwendet werden. Außer Erbsen kannst du Sprossen auch von anderem Gemüse ziehen - Broccoli, Karotten, Radieschen und mehr.

Gewürzkräuter

Jeder von uns hat sicher einige Kräuter am Küchenfenster zu stehen. Du kannst sie auch leicht selbst ziehen, insbesondere Basilikum und Minze. Dazu genügt es, ein Stängelchen abzuschneiden und ins Wasser zu legen. Wenn sich Wurzeln gebildet haben, in den Blumentopf pflanzen und gießen. Für mich gibt es in der Küche nichts Besseres als selbst gezogene Küchenkräuter.

Ernährung



Ernährung

- 1 Picknick machen
drinnen oder draußen.
- 2 Backen
- 3 Macht eine Lebensmittelverkostung mit geschlossenen Augen
- 4 Tischmanieren üben,
indem ihr daheim so tut, als würdet ihr in ein feines Restaurant gehen.

Musik



Musik

- ① Küchen-Orchester
Macht ein Orchester und spielt Geräusche mit Töpfen, Pfannen, Gläsern, Tellern,...
- ② Spielt „gesummte Melodien erraten“!
- ③ Singt Playback zu Liedern!
- ④ Denkt auch ein Lied für eure Familie aus!
- ⑤ Schreibt zu Liedern die euch gefallen neue Texte!
- ⑥ Erfindet für Lieder neue Melodien!
- ⑦ Musik mit Weingläser:n:
Füllt in Weingläser unterschiedlich viel Wasser. Befeuchte die Spitze deines Zeigefingers mit Wasser und wische damit am Rand des Glases im Kreis. Kannst du Töne machen?
Experimentiere!

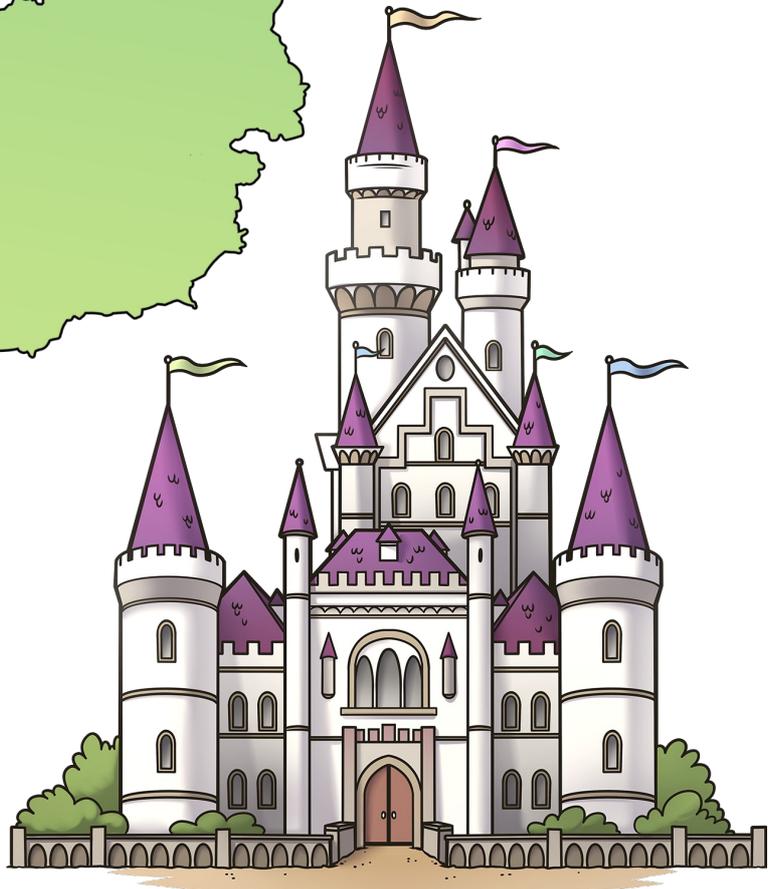
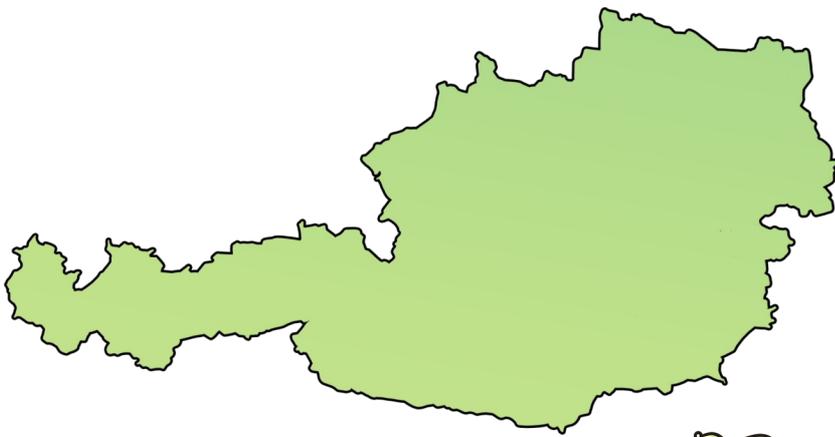
Spiel & Spaß



Spiel und Spaß

- 1 Seifenblasen
aus Wasser und Spülmittel herstellen
- 2 Was du mal werden willst
Fragt euer Kind, was es werden möchte. Dann richtet den Tag oder eine Stunde danach aus.
z.B: Wo würde ein Prinzessin wohnen. Was trägt ein Pilot? Was macht ein Lehrer?
- 3 Freaky Friday
Macht es mal eine Stunde umgekehrt: Die Kinder sind die Erwachsenen, die Erwachsenen sind die Kinder!
- 4 Studiert Zaubertricks ein!
- 5 Um die Wette suchen!
Wer hat zuerst:
etwas Blaues
etwas Glänzendes
etwas Hartes
etwas kaltes
.....
- 6 Gestalte dein Kinderzimmer neu
- 7 Schnitzeljagd machen
- 8 Höhlen aus Decken bauen
- 9 Tagebuch
Gestalte ein Tagebuch und schreibe jeden Tag etwas hinein
- 10 Geld zählen
Sammelt und zählt das Kleingeld, dass ihr in der Wohnung findet
- 11 Sortiert Dinge (Kleidung, Spielsachen,...) aus
Wenn wir wieder in der Schule sind, kann ich mir vorstellen mit euch einen Flohmarkt für einen guten Zweck zu veranstalten
- 12 Spielt Massagestudio! (Denkt auch an die Shiatsu-Übungen vom letzten Jahr!)
Massiere deine Eltern, Geschwister und oder lass dich von ihnen massieren.
- 13 Topf klopfen

Kultur



Kultur

① Macht eine Reise

Schaut euch bekannte Orte durch die Augen von Google Maps an

Sehenswürdigkeiten in Google Maps anzeigen - so klappt's:

1. Wechseln Sie zunächst auf die Seite von [Google Maps](#).
2. Geben Sie oben in die Suchleiste den Begriff „Sehenswürdigkeiten“ ein und bestätigen Sie mit [Enter].
3. Google Maps zeigt Ihnen jetzt die Sehenswürdigkeiten an. Mit einem Klick auf die jeweiligen Einträge erhalten Sie weitere Informationen wie Öffnungszeiten, Bewertungen und weiteres. Zudem können Sie sich die Sehenswürdigkeiten mit einem Klick auf „An mein Smartphone senden“ an Ihr Smartphone schicken und dort navigieren.
4. Alternativ können Sie in Maps auch auf „Erkunden“ klicken, um die Sehenswürdigkeiten anzeigen zu lassen.

Österreich:

- Schloss Schönbrunn, Wien
- Haydnkirche, Eisenstadt, bei uns im Burgenland
- Krimmler Wasserfälle, Salzburg
- Wiener Prater, Wien
- Goldnes Dachl, Innsbruck, Tirol
- Festung, Hohensalzburg, Salzburg
- Getreidegasse, Salzburg
- Stephansdom, Wien
- Hallstatt, Oberösterreich,
- Lindwurm. Klagenfurt, Kärnten
- Uhrturm, Graz, Steiermark

Europa:

- Disneyland, Paris, Frankreich
- Petersdom, Rom, Italien
- Sagrada Familia, Barcelona, Spanien
- Schiefe Turm von Pisa, Pisa, Italien
- Kolosseum, Rom, Italien
- Eiffelturm, Paris, Frankreich
- Big Ben, London, England
- Schloss Neuschwanstein, Schwangau, Deutschland
- Buckingham Palace, London, England
- Riesenrad, Wien, Österreich
- Topkapi- Palast, Istanbul, Türkei
- Brandenburger Tor, Berlin, Deutschland
- Akropolis, Athen, Griechenland

Auf anderen Kontinenten:

- Taj Mahal, Agra, Indien
- Opernhaus, Sydney, Australien
- Verbotene Stadt, Peking, China
- Time Square, New York, USA
- Central Park, New York, USA
- Sensō-ji Tempel in Tokio, Japan
- Niagarafälle, Kanada, Amerika

Das könnten deine Reiseziele sein!

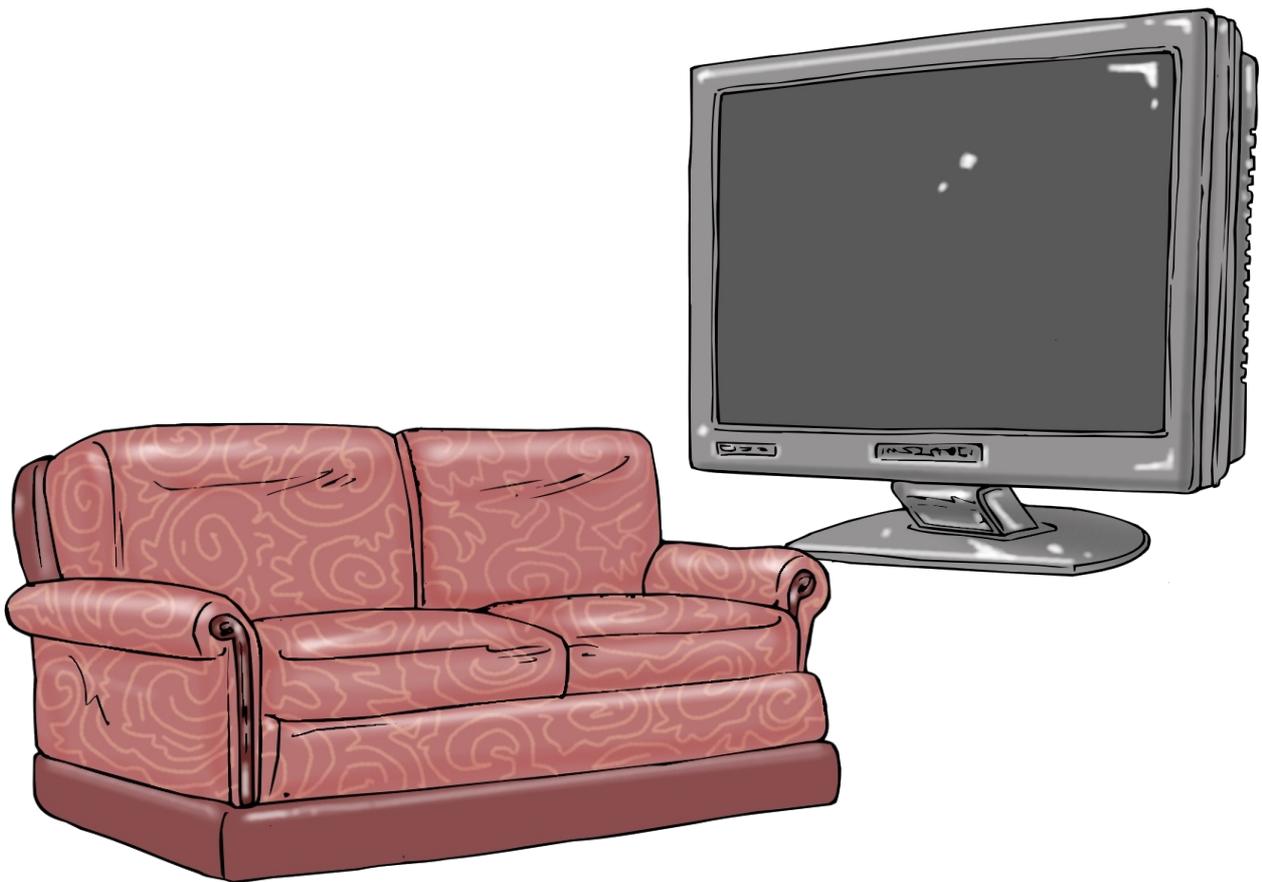
② Virtuelle Rundgänge...

...in kulturellen Einrichtungen findest du hier:

<https://artsandculture.google.com>

Du findest hier sehr viele Museen und kannst dich auf einen virtuellen Rundgang begeben!

TV-Programm



TV-Programm mit Lerneffekt

Das Programm kann sich natürlich auf Grund der Situation ändern! Die Angaben sind daher ohne Gewähr ;-)

Donnerstag, 19.03.



ARTE

08:00 Dokumentation: Die Welt der Haie

Folge 2: In dieser Folge geht es um typische Verhaltensmerkmale von Haien und ihren Verwandten, um ihr Sozialverhalten, ihre Paarungsrituale, ihr...

ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Große Aufregung: Ein Löwe ist ausgerissen! Er hat eine Lücke im Zaun entdeckt und sich hindurch gezwängt. Das zahme Warzenschwein, das gleich daneben seinen Mittagsschlaf hielt, hat das mit dem Leben bezahlen müssen.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ARTE

11:00 Dokumentation: Balearen - Eidechsen und Fliegenfallen

Auf der Illa de l'Aire südöstlich von Menorca lebt eine Eidechsenart, die Balearen-Eidechse *Podarcis lilfordi*, die nirgends sonst auf der Welt...

ORF1

11:28 ORF Freistunde

3SAT

13:20 Dokumentation: Wilder Überlebenskünstler

Die Vielzahl an Designs bei Pflanzen und Tieren ist unüberschaubar. Wer jedoch glaubt, die genaue Gestalt entspringe meist einer „Laune der Natur“...

3SAT

14:05 Dokumentation: Winzige Wunder

Folge 1: Die dreiteilige Reihe „Winzige Wunder“ zeigt mithilfe von Superzeitlupen, Zeitraffern und Makroaufnahmen eine Welt, die uns mit bloßem Auge verborgen...

3SAT

14:50 Dokumentation: Winzige Wunder

Folge 2: „Gottes Lieblinge“, der zweite Teil der Reihe, porträtiert die Makrowelt der Käfer als eine der erfolgreichsten Evolutionsgeschichten unseres...

3SAT

14:50 Dokumentation: Winzige Wunder

Folge 3: Wenn es Winter wird, verschwinden die Insekten aus Wiesen und Wäldern. Sie haben unterschiedliche Strategien entwickelt, mit denen sie die kalte...

3SAT

16:15 Dokumentation: Die Kommunikation der Tier

Folge 2: Ob im Meer, der Savanne oder im Dschungel: Die Lebensräume von Tieren sind von Rufen und Lauten erfüllt. Wissenschaftler analysieren deren Bedeutung...

3SAT

16:15 Dokumentation: Die Kommunikation der Tier

Folge 3: Tiere kommunizieren nicht nur mittels Rufen und Gesten, sondern auch auf subtilere Weise - durch Gerüche und Farben. Wissenschaftler weltweit...

ZDFinfo

20:15 Dokumentation: Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit

ServusTV

20:15 Dokumentation: Heimatleuchten - Wasserreiches Österreich

Freitag, 20.3.



ARTE

08:00 Dokumentation: Die Welt der Haie

Folge 3: In dieser Folge werden Wissenschaftler vorgestellt, die ihr Leben der Erforschung der Haie gewidmet haben. Durch ihre Expeditionen und Experimente...

ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Auf dem gepflegten Rasen rund um die Farmgebäude laufen hunderte Schildkröten umher. Es sind Findelkinder, die aus ganz Namibia hierher gebracht wurden. Manche leben schon seit Jahrzehnten auf Harnas.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ARTE

11:00 Dokumentation: Balearen - Eidechsen und Fliegenfallen

Auf der Illa de l'Aire südöstlich von Menorca lebt eine Eidechsenart, die Balearen-Eidechse Podarcis lilfordi, die nirgends sonst auf der Welt...

ORF1

11:28 ORF Freistunde

ARTE

16:00 Dokumentation: Australien unbekanntes Paradies

274 Inseln mit weißen Korallensandstränden erheben sich aus der Torres Straße, der seichten warmen Meerenge zwischen Australien und Papua-Neuguinea.

Samstag, 21.03



dasERSTE

6:20 Kinderdoku: Durch die Wildnis - Griechenland

In der Wildnis gibt es keine Toilette, daran haben sich die sechs Jugendlichen am neunten Tag ihres Abenteuers schon gewöhnt. Sie sind mittlerweile...

dasERSTE

6:45 Kinderdoku: Durch die Wildnis - Griechenland

Heute müssen sich die Abenteurer einer ganz besonderen Herausforderung im eiskalten Wasser eines Gebirgsflusses stellen: Canyoning. Nach einem Sprung...

dasERSTE

7:10 Kinderdoku: Anna und die wilden Tiere

Tierreporterin Anna wadet durch die Everglades in Florida, einem riesigen Sumpfgebiet. Doch sie ist nicht alleine. Ein paar Meter von ihr entfernt...

dasERSTE

7:35 Kinderdoku: Anna und die Haustiere

Goldhamster stammen ursprünglich aus den Steppen in der Grenzregion Syriens und der Türkei. In Freiheit lebende Hamster stehen auf der Liste...

ORF1

8:45 Kinderdoku: Museum AHA

Thomas Brezina und die Punkmumie Ramfetz haben wieder 5 Geschichten, von denen drei echt sind und zwei erfunden. Aber welche? Gibt es eine Laus, die die Farbe rot erzeugt?

dasERSTE

9:55 Doku: Eisbär, Affe & Co

Wellness-Tag bei den Alpakas: Die Tierpflegerin Andrea weiß genau, was ihren Schützlingen gefällt - stundenlanges Duschen. Je kräftiger der...

dasERSTE

10:40 Doku: Eisbär, Affe & Co

Die Wilhelma hat einen Kraken bekommen. Die Tiere mit den acht Armen sind sehr intelligent und lieben Herausforderungen. Deswegen gibt's Dosenfutter.

ARTE

10:55 Doku: Zu Tisch im Burgenland

Das Burgenland ist das östlichste Bundesland Österreichs und besitzt den größten See des Landes, den Neusiedlersee. Nirgendwo sonst in Österreich...

3SAT

12:15 Doku: Rose - Königin der Blumen

Die renommierte ORF-Reihe präsentiert eindrucksvolle Dokus, die verblüffende Erkenntnisse über das Verhalten der Tiere und ferne Regionen rund um den...

ARTE

15:00 Doku: Unsere Erde, der mysteriöse Planet

Die Anden sind ein Höhenzug mit zwei Gesichtern: Der kalte Süden erstreckt sich bis zur Antarktis und dient dem Puma als Lebensraum; 3.000 Kilometer...

ARTE

15:45 Doku: Unsere Erde, der mysteriöse Planet

In den eindrucksvollen Landschaften des äthiopischen Hochlands leben viele Tierarten, die sonst nirgendwo auf der Welt zu finden sind. Die Dscheladas...

ARTE

16:30 Doku: Unsere Erde, der mysteriöse Planet

Die Mata Atlântica in Brasilien ist fünfmal kleiner als der Regenwald des Amazonas, beherbergt aber eine nicht minder beeindruckende Artenvielfalt.

ORF1

18:20 Wissenschaftsmagazin: Newton - Der Schatz vom Meeresgrund - Rohstoffe aus der Tiefe

Sonntag, 22.03.



dasERSTE

6:20 KinderDOKU: Durch die Wildnis - Griechenland

Am elften Tag des Wildnisabenteuers überraschen die Mädchen die Jungs mit einem Luxusfrühstück. Natürlich nach Wildnisart! Das macht gute Stimmung...

dasERSTE

6:45 KinderDOKU: Durch die Wildnis - Griechenland

Wie versteckt man ein ganzes Zelt? Die Jungs geben sich heute Morgen alle Mühe, sich komplett unsichtbar zu machen, bevor die Mädchen aufwachen.

ORF1

7:55 Helmi-Kinder-Verkehrs-Club

ORF1

8:25 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

dasERSTE

08:40 Schau dich schlau

Fritz aus Hamburg ist elf Jahre alt und eine richtige Kämpfernatur. Schon bei seiner Geburt brechen seine Schlüsselbeine; am nächsten Tag folgt ein...

ORF1

9:10 Knall genial

Bei einem spannenden Versuch, wirst du staunend feststellen, wie reißfest die Seiten eines Buches sind. Für Cupcake-Liebhaber gibt's eine passende Frisur zum süßen Thema und ein Geheimversteck kannst du dir nach der Sendung auch basteln. Tischtennis im Dunkeln spielen, ist das wirklich möglich?

dasERSTE

16:30 Doku: Igel unter uns

Igel kennt jedes Kind. Doch leider oft nur tot, überfahren auf der Straße. Dabei leben die stacheligen Mitbewohner mitten unter uns, was ihnen der...

dasERSTE

19:30 Doku: Schätze der Welt - Erbe der Menschheit

Eine einzige Baumart dominierte einst weite Teile des europäischen Kontinents: Buchen. Sie sind nahezu resistent gegen jede Art von Klimawandel,...

ARD

10:03 Märchen: Siebenschön

11:00 Märchen: Schneeweißchen und Rosenrot

Montag, 23.03.



ARTE

8:00 Doku: Das schwarze Meer

Das Schwarze Meer am Rande Europas ist umgeben von faszinierenden Küsten. Im Norden europäisch und im Süden asiatisch, sind dort sechs sehr...

ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Unter der Leitung des Namibiers Herman bricht eine Gruppe von Volontären aus Europa zur legendären Bushmanland-Tour auf.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

3SAT

10:15 Doku: Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere kommunizieren

Die Tiere verfügen zwar nicht über eine Sprache, die den Sprachen der Menschen vergleichbar ist, dennoch kommunizieren sie miteinander, und zwar...

3SAT

11:00 Doku: Wilde Überlebenskünstler

Tiere waschen sich nie die Hände, putzen sich die Zähne oder springen unter die Dusche. Trotzdem sind sie sauber und verwenden ungeheuer viel Zeit..

ORF1

11:28 ORF Freistunde

3SAT

11:30 Doku: Abenteuer Türkei

Diese Etappe der Reise führt in eine fast vergessene Region, denn ein Großteil der Route verläuft durch PKK-Gebiet, das aus Sicherheitsgründen lange...

3SAT

13:20 Doku: Steffen entdeckt: Patagonien

Vor der Küste Patagoniens waren die Gattwale beinahe ausgerottet. Inzwischen konnte sich der Bestand aufgrund entsprechender Schutzmaßnahmen erholen.

3SAT

14:05 Doku: Steffen entdeckt: Amazonien

Nirgendwo sonst auf der Welt gibt es so viele und exotische Pflanzen- und Tierarten wie im Amazonasgebiet. Doch der Regenwald ist durch Wilderei...

3SAT

14:50 Doku: Steffens entdeckt: Die Rocky Mountains

Fantastische Landschaften, hohe Berge, riesige Seen und wilde Tiere, das sind die Kanadischen Rocky Mountains. Im Banff- und Jasper-Nationalpark...

3SAT

17:45 Doku: New York von oben

Fast neun Millionen Einwohner: New York ist die größte Stadt der USA. Wie tickt die Stadt, die niemals schläft?

Faszinierende Luftaufnahmen führen...

3SAT

17:50 Doku: Unbekanntes Madagaskar - Im Dschungel der Lemuren

Eine Insel der Superlative - Madagaskar. Nirgendwo sonst leben so viele skurrile Tiere wie hier: vom merkwürdigen Fingertier, über Streifenreks...

3SAT

18:30 Doku: Unbekanntes Madagaskar - Im Reich der Kattas

Nirgendwo leben so viele skurrile Tiere wie auf Madagaskar: die elegante Fossa, die sich darauf spezialisiert hat, die Halbaffen Madagaskars, die...

WELT

20:15 Dokumentation: Das Netz - Die unglaubliche Welt der Spinnen

KIKA

20:10 stark! Kinder erzählen ihre Geschichte - Carl - Ich werde Tänzer

Carl - Ich werde Tänzer Bei „stark! - jetzt erzähle ich“ schildern Kinder, wie sie ihre Ziele erreichen, Träume verfolgen und persönliche Herausforderungen meistern. Die Dokumentationen bilden das Leben von 10 - 14 Jährigen konsequent aus Kinderperspektive ab.

Dienstag, 24.03.



ARTE

8:00 Doku: Das schwarze Meer

Das Schwarze Meer am Rande Europas ist umgeben von faszinierenden Küsten. Im Norden europäisch und im Süden asiatisch, sind dort sechs sehr...

ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Die Baby-Krokodile müssen umgesiedelt werden: Sie sind auf Harnas zur Welt gekommen und haben ihre ersten Lebensmonate im Hinterhof von Marieta van der Merwe, der Chefin des Tierwaisenhauses, verbracht.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ARTE

9:35 Doku: Unsere Erde - der mysteriöse Planet

Vor der Halbinsel Yucatán im Golf von Mexiko versammeln sich jährlich Tausende Walhaie. Warum ausgerechnet dort? Um dem Geheimnis auf den Grund zu..

ARTE

10:15 Doku: Unsere Erde - der mysteriöse Planet

Südlich des Äquators, zwischen Asien und Australien, liegt eine geheimnisvolle Inselwelt. Bevölkert wird das paradiesische Fleckchen Erde von...

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ARTE

11:00 Doku: Unsere Erde - der mysteriöse Planet

Die Anden sind ein Höhenzug mit zwei Gesichtern: Der kalte Süden erstreckt sich bis zur Antarktis und dient dem Puma als Lebensraum; 3.000 Kilometer...

ORF1

11:28 ORF Freistunde

3SAT

13:15 Doku: Österreich - Land der grünen Grenzen

Entlang der rund 3.000 km langen österreichischen Staatsgrenze haben sich für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten sichere Rückzugsgebiete und...

3SAT

14:50 Doku: Semmering - Über den Zauberberg

Es gibt kaum eine österreichische Gebirgslandschaft, die so viele alpine, alpinhistorische, wirtschaftliche, touristische und künstlerische Facetten...

3SAT

15:35 Doku: Sonnenberg - Von der Rax bis zu buckligen Welt

Die renommierte ORF-Reihe präsentiert eindrucksvolle Dokus, die verblüffende Erkenntnisse über das Verhalten der Tiere und ferne Regionen rund um den...

ARTE

16:00 Doku: Takaya - der einsame Wolf

In der kanadischen Provinz British Columbia beobachtete die Naturfilmerin Cheryl Alexander über einen Zeitraum von sieben Jahren einen Wolf, der...

3SAT

16:20 Doku: Pielach - Im Garten der Voralpen

Die Pielach im Voralpenland gilt seit uralter Zeit als „Fluss des Lebens“. An ihren Ufern lagerten bereits steinzeitliche Jäger - dort befanden sich...

3SAT

17:05 Doku: Waldviertel - Vom Zauber des rauen Landes

Der Film von Kurt Mündl zeigt die Wälder, Hügel, Hochmoore und Täler des nördlichen Waldviertels, eine der ältesten Kultur- und Naturlandschaften...

3SAT

17:45 Doku: Weinviertel - Weites Land

Es ist die Weite, die den Besucher des Weinviertels in seinen Bann schlägt. „Das Viertel unter dem Manhartsberg“, so genannt seit 1254, vermittelt...

ARTE

18:30 Doku: Wildes Venedig

Hinter der malerischen Fassade aus Palästen, Kirchen und Kanälen existiert in Venedig eine außergewöhnliche Vielfalt an Lebewesen - allgegenwärtig,...

ORF2

20:15 Dokumentation: Mythos Kongo - Im Reich der Menschenaffen

Mittwoch, 25.03.



ARTE

7:15 Doku: Geo Reportage

Pferdenation Argentinien: Bis heute spielen Pferde hier eine wichtige Rolle - bei Arbeit und Vergnügen. Im Umgang mit ihren Reittieren sind die...

ARTE

8:00 Doku: Das schwarze Meer

Das Schwarze Meer am Rande Europas ist umgeben von faszinierenden Küsten. Im Norden europäisch und im Süden asiatisch, sind dort sechs sehr...

ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Elsa, die älteste Löwin von Harnas, wurde bei einem Kampf mit anderen Löwen verletzt. Sie hat nun einen lahmen Rücken und kann die Hinterbeine nicht mehr bewegen.

ARTE

9:30 Doku: Russland von oben

Folge eins zeigt erstmals die Metropolen Sankt Petersburg und Moskau aus der Luft und streift über das 200 Kilometer breite Wolga-Delta, in dem zehn...

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ARTE

10:15 Doku: Russland von oben

Das größte Land der Erde, wie man es noch nie gesehen hat. Russland ist das mit Abstand größte Land der Erde. Doppelt so groß wie die riesige USA,...

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ARTE

11:00 Doku: Russland von oben

Das größte Land der Erde, wie man es noch nie gesehen hat. Russland ist das mit Abstand größte Land der Erde. Doppelt so groß wie die riesige USA,...

3SAT

16:00 Doku: Wildes Japan - Honshu

Auf Honshu, Japans größter Insel, findet man städtische Ballungsräume und unendliche Wildnis. Die beeindruckende Kirschbaumblüte im Frühling lockt...

3SAT

16:50 Doku: Wildes Japan - Die Insel im Südwesten

Die südlichen Inseln Japans sind bekannt für viele seltene Tiere. Neben den Miniatur-Wildschweinen leben dort tief im Wald leuchtend blaue...

3SAT

17:40 Doku: Wildes Japan - Hokkaido

Das Leben auf Hokkaido ist hart. Der Sommer ist kurz, der Winter eisig kalt. Das extreme Klima zieht seltene Tiere wie Riesenseeadler an, aber auch...

Donnerstag, 26.03.



ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Der Tag beginnt in der Futterküche. Janine, die als Volontärin nun schon einige Wochen Erfahrung hat, bringt der neu eingetroffenen Davina die Grundregeln bei.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ORF1

11:28 ORF Freistunde

3SAT

17:00 Doku: Küstenparadies Kroatien

Folge 1: Die kroatische Adria gehört zu den bislang wenig entdeckten Küstenlandschaften in Europa. Auf 1800 Kilometern reihen sich rund 1200 Inseln aneinander...

3SAT

17:45 Doku: Küstenparadies Kroatien

Folge 2: Die kroatische Adria gehört zu den noch wenig entdeckten Küstenlandschaften Europas. Diese Folge stellt Norddalmatien in den Mittelpunkt und zeigt...

KiKA

19:50 Kindernachrichten: logo! Die Welt und ich

Du willst wissen, was in der Welt los ist? Du willst super gut informiert sein? Dann: Hallo bei logo! - deinen Kindernachrichten bei KiKA.

KiKA

20:00 Kindermagazin: KiKAlive - Südkorea

Freitag, 27.03.



ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Die Spaziergänge mit den Baby-Pavianen sind bei vielen Volontären sehr beliebt, bei anderen dagegen gar nicht. Das hat damit zu tun, dass nicht jeder mit den Affen gleichermaßen gut auskommt.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ORF1

11:28 ORF Freistunde

ARTE

11:20 Doku Australiens unbekanntes Paradies

274 Inseln mit weißen Korallensandstränden erheben sich aus der Torres Straße, der seichten warmen Meerenge zwischen Australien und Papua-Neuguinea.

3SAT

13:20 Doku: Francisco von oben

San Francisco ist berühmt für seine Golden Gate Bridge, das berühmte Inselgefängnis Alcatraz und für die aufstrebenden Hightech-Giganten, die...

3SAT

14:05 Doku Los Angeles von oben

In der US-Westküsten-Metropole kann sich jeder wie ein Star fühlen. Das zeigt sich besonders dort, wo die kalifornische Surf-Kultur ihren Anfang...

3SAT

14:50 Doku: Amerikas Westküste

Folge 1: Die Westküste Amerikas ist für Einwanderer und Reisende gleichermaßen ein Traumziel. Sie steht für die Verbindung von atemberaubender Natur und...

3SAT

15:35 Doku: Amerikas Westküste

Folge 2: Heute geht es in den eher unbekanntem Bundesstaat Oregon. Sandboarden an den Dünenstränden am Pazifik ist hier ein neuer Trendsport. Außerdem: Alles...

ARTE

16:00 Doku: Enten auf der Schulbank

Mit mehreren Tausend Enten betreibt ein thailändischer Landwirt Reisanbau ganz ohne Chemikalien. Der Bauer, dem der weitverbreitete flächendeck

3SAT

16:15 Doku: Amerikas Westküste

Folge 3: Höhepunkt der Reise durch Nordkalifornien ist eine Zeppelfahrt mit dem Piloten Ben Travis hoch über der quirligen Metropole San Francisco.

3SAT

17:00 Doku: Amerikas Westküste

Folge 4: Die fünfteilige Reihe stellt die überwältigende Natur vor, die den Mythos der legendären Westküste entscheidend geprägt hat. Diese Folge führt ins...

3SAT

17:45 Doku: Amerikas Westküste

Folge 5: Kalifornien endet kurz hinter San Diego an der Grenze zu Mexiko. Unterwegs besucht der Filmemacher Jörg Daniel Hissen Doug Scroggins auf einem...

ARTE

18:30 Doku: Brasiliens grünes Herz am Atlantik

Einst der größte Regenwald der Welt, heute am stärksten gefährdet, aber dennoch eine der artenreichsten Regionen weltweit: Der brasilianische...

Samstag, 28.3.



dasERSTE

6:45 Doku: Durch die Wildnis - Griechenland

Folge 5

Das Wandern in den Bergen Nordgriechenlands macht den sechs Abenteurern unheimlich viel Spaß. Die Landschaft ist wunderschön, und die eindrucksvolle...

dasERSTE

7:35 Doku: Anna und die Haustiere

ORF1

8:25 Kinderdoku: Tolle Tiere

ORF1

8:45 Museum AHA

dasERSTE

9:55 Doku: Eisbär, Affe & Co

Action auf dem Schaubauernhof: Die Schafe müssen geschoren werden. Natürlich könnte man eines nach dem anderen dran nehmen - aber in der Wilhelma...

dasERSTE

10:40 Doku: Eisbär, Affe & Co

Der Schaubauernhof hat einen Neuen: Porsche, ein stattlicher Eber, zieht ein. Die Quarantäne hat er hinter sich, in eine Transportkiste will er nicht...

3SAT

10:45 Doku: Mehrstimmung - Die Wiener Sängerknaben

Seit 1498 gibt es die Wiener Sängerknaben. Die Neun- bis 14-jährigen gelten als die jüngsten Botschafter Österreichs in der Welt. Sie treten mit...

3SAT

11:30 Die Wiener Sängerknaben - Wege in die Ferne

Die Wiener Sängerknaben sind einer der ältesten Knabenchöre der Welt und wohl der mobilste. Als Gründer gilt Kaiser Maximilian I. Das Kofferpacken...

Sonntag, 29.03.



ORF1

7:55 Helm-Kinder-Verkehrs-Club

ORF1

9:05 Knall Genial

dasERSTE

16:30 Doku: Familie Wolf

Wölfe breiten sich in Deutschland immer mehr aus. Gleichzeitig nimmt das uralte Unbehagen vor den Raubtieren zu. Doch wie gefährlich sind sie...

ARTE

19:30 Doku: 360° Geo-Reportage

Auf der indonesischen Insel Komodo leben in einem Nationalpark die größten Echsen der Welt. Der Chef-Ranger David Hau kennt die drachenähnlichen.

KIKA

20:10 stark! Kinder erzählen ihre Geschichte - Jannis - Autist und hochbegabt

Jannis - Autist und hochbegabt „Viele glauben, wir Autisten hätten keine Gefühle. Aber das stimmt nicht“, sagt Jannis. Autisten fühlen oft zu viel. „Wir zeigen es nur nicht und erkennen Gefühle bei anderen nur schwer“. Jannis hat Asperger Autismus.

KIKA

20:25 Schau in meine Welt - Antonia - zwischen Kirche und Kuhstall

Antonia - Zwischen Kirche und Kuhstall Antonia liebt es auf der riesigen Orgel ihrer Dorfkirche Musik zu machen - so wie eine echte Kantorin. Und sie liebt es, richtig mit anzupacken auf dem Bauernhof ihrer Eltern. Am aufregendsten sind die Tage, wenn ein Kalb geboren wird.

ServusTV

19:45 Dokumentation: Hoagascht - In der Greißlerei - „Fahr nicht fort, kauf im Ort!“

Montag, 30.03.



ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

Harnas Urgestein Frikkie will einen Python freilassen. Die Riesenschlange wurde vor Monaten halbtot angeliefert und auf der Farm gesund gepflegt.

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ORF1

11:28 ORF Freistunde

ARTE

15:40 Doku: Nepal - Die Heimkehr der Schnee-Kinder - Kinder

Die Bergwelt des Himalayas ist von atemberaubender Schönheit, doch das Leben in der Abgeschiedenheit ist hart. Wie fast alle Kinder im Internat der...

KIKA

19:25 Kindermagazin: Wissen macht Ah! - Thema: Der Kreis

Clarissa und Ralph: ...im Kreis Wissen ist keine Schande, finden Clarissa und Ralph, und sorgen wie in jeder Sendung für fünffachen Wissenszuwachs: fünf Fragen, fünf Antworten, fünf Ah -Erlebnisse. Clarissa und Ralph widmen die heutige Sendung einer ganz besonderen mathematischen Form: dem Kreis. Eine tolle Sache so ein Kreis.

KIKA

19:50 Kindernachrichten: logo! Die Welt und ich

KIKA

20:00 Kindermagazin: KIKA LIVE! - Preteens - Auf dem Weg zur Jugend

ServusTV

20:15 Dokumentation: Bergwelten - In den Bergen fliegen - Helikopter im Gebirge

3SAT

20:15 Dokumentation: Azoren - Tanz um den Vulkan

Mitten im Atlantik erhebt sich ein gigantisches Unterwassergebirge. Seine höchsten Spitzen bilden die Inselgruppe der Azoren: neun grüne Juwelen, eine fantastische Welt für sich

3SAT

21:00 Dokumentation: Gabun - Der Schatz im Regenwald

Gabun ist die vielleicht einzig intakte Schatzkammer im äquatorialen Regenwaldgürtel Afrikas. Ihre Kronjuwelen sind Waldelefanten, Flachlandgorillas, Mandrille und andere bedrohte Tierarten.

Dienstag, 31.03.



ORF1

8:10 Kinderdoku: Tolle Tiere

Eine spannende Reise mit Kater Kurt durch den Tiergarten Schönbrunn und die faszinierende Welt der Tiere

ORF1

8:40 Kinderdoku: Knallgenial

Originelle Tipps und Tricks von Thomas Bernina und den Kids!

ORF1

9:03 ORF Freistunde

ORF1

9:07 Kinderdoku: Das Waisenhaus der Tiere

ORF1

9:55 ORF Freistunde

ORF1

10:44 ORF Freistunde

ORF1

11:28 ORF Freistunde

KIKA

20:00 Kindermagazin: KIKA LIVE! - Preteens - Auf dem Weg zur Jugend

ORF2

20:15 Dokumentation: Borneo - Grünes Juwel am Äquator

Im Herzen des Malaiischen Archipels liegt die drittgrößte Insel der Welt - Borneo. Das südost-asiatische Grünjuwel im Pazifischen Ozean zählt zu den artenreichsten Lebensräumen der Erde. Mehr als 60.000 Tier- und Pflanzenarten leben in den dichten Dschungeln und Moorwäldern, die zu den ältesten des Planeten zählen.

Mittwoch, 01.04.



KIKA

19:50 Kindernachrichten: logo! Die Welt und ich

20:00 Kindermagazin: KIKA LIVE! - Preteens - Auf dem Weg zur Jugend

WELT

20:05 Dokumentation: Die fünf Besten - Giganten der Schiene

Die Gesamtlänge der Bahnstrecken weltweit reicht aus, um die Erde 35 Mal zu umrunden. Entsprechend groß ist die Vielfalt an Schienenfahrzeugen. Doch welcher Zug ist der stärkste, welcher der schnellste?

ServusTV

20:15 Dokumentation: Terra Mater - Hasenalarm

Achtung: Hasenalarm! Ob groß oder klein, mit seidig langem Fell oder kurzen Borsten gesegnet: Die Langohren sind überall.

Quellenangaben:

<https://www.smarticular.net>
<https://www.kindergarten-ideen.de>
<https://montessorii.btceuro.net>
<https://vonkarin.blogspot.com>
<https://diydekoideen.com>
<http://diy.bilgiizi.com>
<https://freshideen.com>
<https://www.mission-mom.net>
<https://freshideen.com>
<https://archzine.net>
<https://www.meinbezirk.at>
<https://www.etsy.com>
<https://alleideen.com>
<http://yuand.user.haberm.site/image.php?id=253903>
http://datasekolah.net/featured?attachment_id=6390
<https://bottlescrafter.decordiyhouse.com>
<https://deavita.com>
<http://beltmodels.turmakbanyoseramik.com/image.php?id=549391>
<http://freshouse.de/10-bastelideen-fuer-kinder-im-sommer/>
<http://little.capitalbahcesehir.com/image.php?id=271271>
<https://www.trueaimeducation.com/beginner-sewing-activity-nature-weaving/>
<http://m.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/osterhasen-aestchen-zum-basteln>
<https://pancakes.retiji.com/10-ideen-was-kinder-aus-milchkartons-zu-ostern-basteln-konnen/>
<https://funkelfaden.de/upcycling-schraenkchen-aus-tetra-packs-basteln/>
<https://bassladycreations.blogspot.com/2014/04/milchkarton-wird-zu-geschenke-tasche.html>
<https://olgakrivechko.lapyapavis.com/ideen-zur-rueckgewinnung-einer-milchkanne-heimwerkerhaus/>
<http://ideendekoration.com/milk-carton-craft-50-ideen-und-schritt-fur-schritt/>
<https://www.smarticular.net/tricks-um-pflanzliche-kuechenabfaelle-in-neue-gesunde-pflanzen-zu-verwandeln/>
https://scontent-b-lhr.xx.fbcdn.net/hphotos-frc3/t1.0-9/q81/s720x720/10308919_10152418851379726_4685959771647950148_n.jpg
<https://www.lunamag.de/2017/06/10/ideen-fuer-kindern-im-garten/>
<https://schwesternliebeundwir.de/ideen-fuer-den-garten-die-deine-kinder-lieben-werden/>
<http://i.pinimg.com/1200x/f0/40/1b/f0401b7f74c3c3b57744c057d48a6d79.jpg>
<https://zelten.pezu.net/nehmen-sie-eine-leiter-aus-der-garage-und-spielen-sie-bohnensackwurf-28-genius-hinterhof-campi/>
<https://honiqkukuk.de/nachhaltigkeitstage-kulturquartier-muenster/>
<https://www.youtube.com/watch?v=PcB4YBVAjKs>
<https://www.youtube.com/watch?v=D4eYCvVsyhs>
<https://freshideen.com/diy-do-it-yourself/21-upcycling-ideen-tetrapack.html>
<https://littleredtemptations.com/2018/12/26/stiftehalter-im-katzenlook-aus-tetrapack/>
<https://diekleinebotin.at/6-super-einfache-upcycling-ideen-zauberhafte-deko-aus-muell/>
<https://www.dorf mama.de/upcycling-glitzerfische-aus-cds-basteln/>
<http://kitaideenkiste.blogspot.com/2016/10/weltraumprojekt-teil-1.html>