

MEHR AUSDAUER, GEDULD, KONZENTRATION, AUFMERKSAMKEIT;

RUHE ZULASSEN und ANNEHMEN LERNEN;

LANGeweile TRANSFORMIEREN in mehr KREATIVITÄT

Kreativität, Achtsamkeit

(durch z.B. Tanz, Bewegung, Stimme, Zeichnen, Geschichten, Visualisationen,....)

und Stille (Mediation)

als

„MEDIZIN“

für Kinder im Volksschulalter

Jeden Mittwoch: 14.15 - 14.55 (12 mal)

Start: 15. März

Kosten: 120,00 Euro

Ort: Musikschule Gunskirchen (Tanzsaal im ersten Stock)

Anmeldung: **069919039001** oder info@tanzalsmedizin.at

Kursleitung: Heike Kreutzer B.A.

Tanzpädagogik, integrative Körperarbeit, Choreografie, Energetik, Touch for Health, Sprechen, Redaktion;